



MONITORIZAÇÃO DE LIXO MARINHO

FORMULÁRIO PARA MONITORIZAÇÃO TERRESTRE

Obrigado pela vossa dedicação e compromisso na proteção e conservação do oceano, cada item de lixo recolhido é mais uma pequena vitória no combate ao lixo marinho.

Antes de submeter os dados da sua ação certifique-se que compilou os dados de todos os participantes. Apenas deve ser submetido um formulário por ação.



INFORMAÇÃO DO LOCAL

NOME DO LOCAL DA AÇÃO

MUNICÍPIO ONDE SE ENQUADRA

COORDENADAS GPS LATITUDE

LONGITUDE



CARACTERIZAÇÃO DA AÇÃO

TIPOLOGIA DA AÇÃO PRAIA DE AREIA ☐ PRAIA DE CASCALHO ☐ OUTRA ZONA COSTEIRA ☐
MARGEM DE RIO OU OUTRO CURSO DE ÁGUA ☐

DATA DA AÇÃO

Nº TOTAL DE PARTICIPANTES

DURAÇÃO APROXIMADA DA AÇÃO (EM MINUTOS)

HOUVE ALGUMA AÇÃO DE LIMPEZA NA ZONA NA ÚLTIMA SEMANA? SIM ☐ NÃO ☐ NÃO SEI ☐

TEM CONHECIMENTO DE ALGUM EVENTO QUE PODERIA TER CONTRIBUÍDO COM/PARA O LIXO MARINHO QUE REGISTOU? SIM ☐ NÃO ☐ QUAL?

EXTENSÃO MÁXIMA PERCORRIDA/LIMPA (EM METROS)

LARGURA MÉDIA PERCORRIDA/LIMPA (EM METROS)

PESO TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM KG)

ESTIMATIVA DO VOLUME TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM LITROS)



LIXO E IMPACTO

ITEM MAIS FORA DO COMUM RECOLHIDO



TOP 3 (ITENS DE PREOCUPAÇÃO LOCAL) 1º.

2º.

3º.

IMPACTO COVID-19



ENCONTRARAM MÁSCARAS, LUVAS OU EMBALAGENS DE DESINFETANTE? SIM ☐ NÃO ☐

Nº MÁSCARAS Nº LUVAS Nº EMBALAGENS DESINFETANTE

IMPACTO NA VIDA MARINHA E AMBIENTE



ENCONTRARAM ANIMAIS MORTOS? SIM ☐ NÃO ☐

ENCONTRARAM LIXO QUE NÃO CONSEGUIRAM RECOLHER? SIM ☐ NÃO ☐

LOCALIZAÇÃO GPS DO LIXO NÃO RECOLHIDO LATITUDE

LONGITUDE

CONTE E REGISTE TODOS OS ITENS DE LIXO RECOLHIDOS, INDEPENDENTEMENTE DO SEU TAMANHO OU ESTADO DE DEGRADAÇÃO.



PLÁSTICO	TOTAL
BEATAS E FILTROS DE CIGARROS	
CARTUCHOS DE CAÇA	
CHINELOS, SAPATOS E OUTRAS PEÇAS DE CALÇADO	
COPOS	
ESPUMA DE ISOLAMENTO	
FRAGMENTOS DE ESFEROVITE	
> 2,5 CM	
< 2,5 CM	
< 5 MM	
FRAGMENTOS DE PLÁSTICO	
> 2,5 CM	
< 2,5 CM	
< 5 MM	
GARRAFAS DE BEBIDAS (ÁGUAS, SUMOS, IOGURTES)	
INVÓLUCROS (PELÍCULA ADERENTE, PALHINHAS)	
ISQUEIROS	
PACOTES DE BATATAS FRITAS/BOLACHAS/GULOSEIMAS	
PALHINHAS	
PAUS DE CHUPA-CHUPA	
SACOS DE ASAS (COMPRAS)	
SACOS TRANSPARENTES (FINOS)	
TAMPAS E ARGOLAS DE TAMPAS	
TIRAS/CINTAS DE EMBALAMENTO	
PAPEL/CARTÃO	TOTAL
GUARDANAPOS E LENÇOS DE PAPEL	
JORNAIS E REVISTAS	
PACOTES DE TABACO	
TETRAPAKS (PACOTES DE LEITE, SUMOS)	
VIDRO OU CERÂMICA	TOTAL
FRASCOS (INCLUINDO FRAGMENTOS)	
GARRAFAS (INCLUINDO FRAGMENTOS)	
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO (EX: AZULEJO, TELHA)	
METAL	TOTAL
FOLHA DE ALUMÍNIO	
LATAS DE BEBIDA	
RECIPIENTES E LATAS DE ALIMENTOS	
TAMPAS DE GARRAFAS	
BORRACHA	TOTAL
BALÕES (INCLUINDO VÁLVULAS, FITAS E CORDEIS, ETC.)	
BOTAS DE BORRACHA	
LUVAS DE BORRACHA	
MADEIRA PROCESSADA	TOTAL
PAUS DE GELADO, PALITOS, E OUTROS UTENSÍLIOS	
ROLHAS	
TÁBUAS E PALETES	
TÊXTEIS	TOTAL
ROUPA E PEDAÇOS DE TECIDO (VESTUÁRIO, TOALHAS, CHAPÉUS)	

ARTIGOS DE PESCA	TOTAL
ARMADILHAS E COVOS	
BÓIAS E FLUTUADORES	
CABOS E CORDAS (DIÂMETRO < 1 CM)	
CABOS E CORDAS (DIÂMETRO > 1 CM)	
CAIXAS DE ISCO	
EMARANHADO CORDAS/CABOS	
FIO DE PESCA	
REDES DE PESCA	
ARTIGOS SANITÁRIOS E MÉDICOS	TOTAL
COTONETES	
FRALDAS E PENSOS HIGIÉNICOS	
SERINGAS E AGULHAS	
TAMPÕES, APLICADORES E INVÓLUCROS DE TAMPÕES	
TOALHETES DE LIMPEZA	

ITENS SUPERIORES A 50 CM	CATEGORIA	TOTAL

OUTROS ITENS RECOLHIDOS	CATEGORIA	TOTAL
EX: PNEUS	BORRACHA	3
EX: EMBALAGEM DE PROTETOR SOLAR	PLÁSTICO	5



POR FAVOR SUBMETA OS RESULTADOS DA AÇÃO EM WWW.OCEANOAZULFOUNDATION.ORG/PT-PT/CONTADOR-DE-LIXO-MARINHO



IMPRIMA E PLASTIFIQUE ESTA FICHA, ASSIM PODERÁ REUTILIZAR A MESMA INÚMERAS VEZES.