



# MONITORIZAÇÃO DE LIXO MARINHO

## FORMULÁRIO PARA MONITORIZAÇÃO SUBAQUÁTICA

Obrigado pela vossa dedicação e compromisso na proteção e conservação do oceano, cada item de lixo recolhido é mais uma pequena vitória no combate ao lixo marinho.

Antes de submeter os dados da sua ação certifique-se que compilou os dados de todos os participantes. Apenas deve ser submetido um formulário por ação.



### INFORMAÇÃO DO LOCAL

NOME DO LOCAL DA AÇÃO/MERGULHO

MUNICÍPIO ONDE SE ENQUADRA

COORDENADAS GPS LATITUDE

LONGITUDE



### CARACTERIZAÇÃO DA AÇÃO

DATA DA AÇÃO

Nº TOTAL DE PARTICIPANTES

DURAÇÃO APROXIMADA DA AÇÃO/MERGULHO (EM MINUTOS)

INTERVALO DE PROFUNDIDADE DO LOCAL DO MERGULHO

PROFUNDIDADE MÁXIMA (M)

PROFUNDIDADE MÍNIMA (M)

TIPOLOGIA DE FUNDO AREIA ☐ LODO ☐ CASCALHO ☐ RECIFE ROCHOSO ☐ PRADARIA MARINHA ☐ MISTO ☐

ECOSSISTEMA RECIFE DE CORAL ☐ RECIFE ROCHOSO ☐ FLORESTA DE ALGAS ☐ SAPAL ☐ PRADARIA MARINHA ☐

ONDULAÇÃO CALMO (0-0,1 M) ☐ SUAVE (0,1-0,5 M) ☐ FRACO (0,5-1,25 M) ☐ MODERADO (ACIMA DE 1,25 M) ☐

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS DA SEMANA ANTERIOR

TEM CONHECIMENTO DE ALGUM EVENTO QUE PODERIA TER CONTRIBUÍDO COM/PARA O LIXO MARINHO QUE REGISTOU? SIM ☐ NÃO ☐ QUAL?

EXTENSÃO MÁXIMA PERCORRIDA/LIMPA (EM METROS)

ÁREA APROXIMADA PERCORRIDA/LIMPA (M²)

PESO TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM KG)

ESTIMATIVA DO VOLUME TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM LITROS)



### LIXO E IMPACTO

ITEM MAIS FORA DO COMUM RECOLHIDO



TOP 3 (ITENS DE PREOCUPAÇÃO LOCAL) 1º.

2º.

3º.

#### IMPACTO COVID-19



ENCONTRARAM MÁSCARAS, LUVAS OU EMBALAGENS DE DESINFETANTE? SIM ☐ NÃO ☐

Nº MÁSCARAS

Nº LUVAS

Nº EMBALAGENS DESINFETANTE

#### IMPACTO VIDA MARINHA



ENCONTRARAM ANIMAIS ENREDADOS? SIM ☐ NÃO ☐

ENCONTRARAM ARTES DE PESCA ABANDONADAS QUE NÃO CONSEGUIRAM RECOLHER? SIM ☐ NÃO ☐

LOCALIZAÇÃO GPS DAS ARTES DE PESCA NÃO RECOLHIDAS

LATITUDE

LONGITUDE



CONTE E REGISTE TODOS OS ITENS DE LIXO RECOLHIDOS, INDEPENDENTEMENTE DO SEU TAMANHO OU ESTADO DE DEGRADAÇÃO.

PLÁSTICO	TOTAL
BALDES, GARRAFÕES E SIMILARES (+ DE 2 LITROS)	
BEATAS E FILTROS DE CIGARROS	
COPOS, PRATOS, TALHERES	
EMBALAGENS DE ALIMENTOS (BOLACHAS, BATATAS FRITAS, GULOSEIMAS, ETC.)	
EMBALAGENS DE COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	
EMBALAGENS DE FAST FOOD E TAKE AWAY	
EMBALAGENS DE PRODUTOS DE LIMPEZA	
EQUIPAMENTO DE MERGULHO AUTÓNOMO E SNORKEL (MÁSCARAS, BARBATANAS, BOTAS, ETC.)	
FRAGMENTOS DE PLÁSTICO	
FRAGMENTOS DE ESFEROVITE	
GARRAFAS DE BEBIDA	
PALHINHAS	
SACOS DE COMPRAS (SUPERMERCADO, ETC.)	
SACOS DE REDE (FRUTA, LEGUMES, MARISCO, ETC.)	
OUTROS SACOS DE PLÁSTICO	
TAMPAS DE GARRAFAS/GARRAFÕES	
TUBOS (PLÁSTICO/PVC)	
PAPEL/CARTÃO	TOTAL
CAIXAS E EMBALAGENS DE CARTÃO	
FRAGMENTOS DE PAPEL/CARTÃO	
LIVROS, JORNAIS, REVISTAS, ETC.	
SACOS DE PAPEL	
VIDRO OU CERÂMICA	TOTAL
COPOS, PRATOS OU OUTROS UTENSÍLIOS DE MESA	
EMBALAGENS/FRASCOS DE ALIMENTOS	
FRAGMENTOS DE VIDRO OU CERÂMICA	
GARRAFAS DE BEBIDA	
METAL	TOTAL
ANÉIS DE ABERTURA DE LATAS (BEBIDAS E ALIMENTOS)	
ARAME E TELA METÁLICA	
BIDONS E EMBALAGENS DE GASOLINA E SIMILARES (+ DE 4 LITROS)	
COPOS, PRATOS OU OUTROS UTENSÍLIOS DE MESA	
FOLHA METÁLICA (PAPEL DE ALUMÍNIO)	
FRAGMENTOS DE METAL	
LASTROS DE MERGULHO	
LATAS DE ALIMENTOS	
LATAS DE BEBIDA (ALUMÍNIO)	
LATAS DE SPRAY/AEROSSOL	
TALHERES E CUTECLARIA	
TAMPAS	
TUBOS DE METAL	
BORRACHA	TOTAL
CÂMARAS DE AR	
FRAGMENTOS DE BORRACHA	
LUVAS DE BORRACHA	
PNEUS	
PRESERVATIVOS	

MADEIRA PROCESSADA	TOTAL
ELEMENTOS DE MOBÍLIA E ACESSÓRIOS	
FRAGMENTOS DE MADEIRA	
MADEIRA PROCESSADA/SERRADA/CORTADA	
PALETES	
TÊXTEIS	TOTAL
FRAGMENTOS DE TÊXTEIS	
LUVAS	
PEÇAS DE VESTUÁRIO	
SACOS	
TOALHAS E TRAPÓS	
ITENS DE MATERIAIS MISTOS	TOTAL
BATERIAS (AUTOMÓVEL E/OU EMBARCAÇÃO)	
ELEMENTOS DE FOGO DE ARTIFÍCIO	
ELETRODOMÉSTICOS	
EQUIPAMENTO DE COMPUTADORES E OUTROS DISPOSITIVOS ELETRÓNICOS	
ISQUEIROS	
LÂMPADAS FLUORESCENTES	
OUTRAS LÂMPADAS	
PEÇAS DE AUTOMÓVEL	
PILHAS	
TIJOLOS, BLOCOS DE CONCRETO, PEDAÇOS DE CIMENTO	
ARTIGOS DE PESCA	TOTAL
ANZÓIS, PESOS E ISCOS	
ARMADILHAS DE PESCA (PLÁSTICO)	
ARMADILHAS DE PESCA (METAL)	
BÓIAS E FLUTADORES (PLÁSTICO E ESFEROVITE)	
CAIXAS OU EMBALAGENS DE ISCO	
ISCOS ARTIFICIAIS	
LINHAS E CABOS DE PESCA	
REDES DE PESCA E/OU PEDAÇOS	
SINALIZADORES	
ARTIGOS SANITÁRIOS E MÉDICOS	TOTAL
APLICADORES DE TAMPÕES	
COTONETES	
PENSOS HIGIÉNICOS E TAMPÕES	
FRALDAS	
TOALHETES DE LIMPEZA	

OUTROS ITENS RECOLHIDOS	CATEGORIA	TOTAL
EX: CHAPÉU DE SOL	MISTO	3
EX: EMBALAGEM DE PROTETOR SOLAR	PLÁSTICO	5



POR FAVOR SUBMETA OS RESULTADOS DA AÇÃO EM [WWW.OCEANOAZULFOUNDATION.ORG/PT-PT/CONTADOR-DE-LIXO-MARINHO](http://WWW.OCEANOAZULFOUNDATION.ORG/PT-PT/CONTADOR-DE-LIXO-MARINHO)



IMPRIMA E PLASTIFIQUE ESTA FICHA, ASSIM PODERÁ REUTILIZAR A MESMA INÚMERAS VEZES.